

# Politique des aînés de Lawrenceville

*2016-2018*

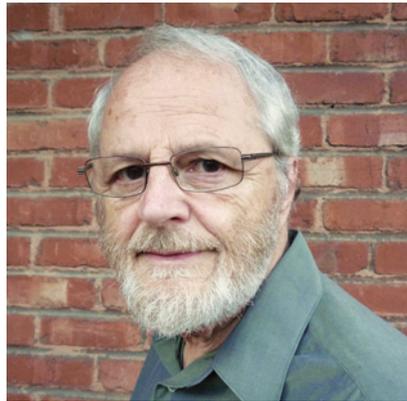


Municipalité  
amie des aînés



Village de  
*Lawrenceville*

## Mot du maire

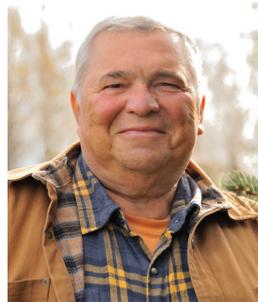


Aux dires des statistiques, chaque année, notre espérance de vie gagne trois mois. On le constate à voir autour de nous les centenaires se faire plus nombreux. Par ailleurs, depuis plusieurs décennies déjà, notre taux de natalité demeure faible. Il en résulte un important vieillissement de la population. Il faut se rendre à l'évidence, les aînés se feront de plus en plus nombreux.

Ces personnes d'expérience représentent une force vive au sein d'une société. Aussi, il est dans notre intérêt collectif de leur offrir des conditions de vie qui les inciteront à demeurer dans notre communauté le plus longtemps possible. Je suis donc très heureux que la municipalité de Lawrenceville ait entrepris la démarche « Municipalité amie des aînés ». Je le suis d'autant plus que l'équipe qui a porté le dossier a fait de l'excellent travail. La politique ici présentée constitue un document de référence dont nous pouvons être fiers. Il nous reste à la mettre de l'avant, à donner suite aux suggestions qui y sont présentées. Un pas important vient toutefois d'être franchi et je remercie vivement tous ceux qui ont collaboré de près ou de loin à cette première phase du projet.

*Michel Carbonneau*

## Mot du répondant aux questions aînées



C'est avec grand plaisir que j'ai collaboré avec le comité de pilotage MADA de Lawrenceville. Je tiens à remercier tous les aînés et les autres participants de la communauté qui ont mené à bien ce projet jusqu'à la réalisation de la présente politique. J'avais à cœur que les besoins réels des aînés de notre village y soient pris en compte et je dois dire que le résultat final me semble assez fidèle aux attentes que les aînés rencontrés au cours de la démarche nous ont présentées. Cette politique va servir de guide pour assurer le développement harmonieux et sécuritaire des membres de ce segment important de notre population et elle aura également des répercussions positives sur tous les citoyens du village. C'est avec grande fierté qu'on vous présente la politique MADA de Lawrenceville.

*Derek Grilli*

2



## Historique

Le village de Lawrenceville fait partie des 18 municipalités de la MRC du Val Saint-François. Il est d'une superficie de 17,20 km carrés. La population s'élève à 654 Lawrencevillois selon le MAMOT. Situé dans le nord du Canton de Stukely, le village est né de l'implantation d'un moulin en 1837 par son fondateur Henry Lawrence. En 1874, les frères Didaces et Émery Millette construisent un édifice pour faire de la transformation de bois et donne par le fait même naissance à l'entreprise qui deviendra plus tard Millette et fils. Après plusieurs déménagements dans le village et 4 générations de propriétaires, Millette et fils rayonne toujours dans la région et aussi à l'international. Animé surtout par le secteur agricole, la petite communauté s'est implantée près de la rivière noire dans un joli environnement champêtre.

Dans la poursuite de la démarche de dynamisation et de diversification qu'elle a entamée depuis 2012, la municipalité de Lawrenceville a choisi d'améliorer la vie



3

de ses citoyens en se dotant d'une politique Municipalité amie des aînés "MADA". Le défi de dynamisation des municipalités en milieu rural est de taille à une époque où les populations sont davantage massées dans les villes et le potentiel d'attrait et de rétention des citoyens doit être bonifié pour garder les petites communautés vivantes. En ce sens, Lawrenceville se penche aujourd'hui sur l'approche à développer pour que ses aînés vivent dans un milieu accueillant, sécuritaire, pratique et bienveillant.

**Automne 2013** : signature de l'entente avec le ministère de la Famille.

**8 Mars 2015** : consultation publique sur les enjeux ciblés par le comité avec les aînés du village.

**Automne 2015** : lancement de la politique MADA de Lawrenceville et du plan d'action sur 3 ans.



## Présentation des membres du comité

Les membres du comité ont travaillé pendant plus d'un an à la création de la présente Politique. Leur implication, leurs questionnements et leurs connaissances du milieu ont permis d'élaborer une politique claire et directement axée sur les besoins des aînés de Lawrenceville. Nous remercions ces gens qui ont à cœur le bien-être des aînés pour leur précieuse participation.



Francine Berthelette, Sydney Guillotte, Diane Morissette, Sonia Gauthier, Ian Fournier, Pierre Bonneau, Derek Grilli et François Paquette.  
Absente sur la photo : Mariette Martin.



## Définition d'un aîné



Le village de Lawrenceville définit la personne aînée comme une personne de référence qui a acquis au fil des ans : de l'expertise, de la sagesse et une vaste expérience de vie dont la communauté peut bénéficier.

L'aîné dispose parfois de plus de temps libre pour vaquer à des occupations de son choix sur les plans social, intellectuel et physique.

À Lawrenceville, les aînés ont contribué au développement de la communauté et, dans la mesure de leurs capacités, ils continuent à le faire.

Le Village de Lawrenceville reconnaît toutefois que le vieillissement n'affecte pas ses aînés de la même façon, et qu'en fonction de leur condition physique et/ou financière, les besoins de ceux-ci, ou de ceux qui les accompagnent, peuvent varier.



# Portrait du milieu

## Informations sur Lawrenceville

### **Club FADOQ**

#### **La Fraternité de Lawrenceville :**

offre des activités hebdomadaires et des événements communautaires pour les aînés de la région. Le club a reçu plusieurs subventions pour l'amélioration d'infrastructures destinées aux aînés : rénovation de la salle communautaire, amélioration des bâtiments et services dans le parc municipal, etc.

#### **Le service des loisirs de Lawrenceville :**

offre des activités à tous les groupes d'âge dont sa fête estivale.

#### **Le parc municipal de Lawrenceville :**

offre à la population des espaces récréatifs divers.

#### **La salle communautaire, située dans le sous-sol de l'église :**

offre également un espace pour que les aînés puissent pratiquer des activités sportives et communautaires.

#### **Le journal local :**

le Moulin Express, est distribué à tous les foyers du village et il est accessible sur le site web de Lawrenceville.

#### **Une résidence pour personnes autonomes :**

offre 11 logements (sans service) à Lawrenceville.



Comité d'accueil du brunch de la FADOQ



6



#### **La Résidence Sainte-Anne de Valcourt :**

offre 17 logements avec services et la Coopérative d'habitation de Valcourt offre 25 logements avec le service de cafétéria. Le CHSLD de Valcourt offre aussi 44 chambres pour les soins de longue durée.

#### **Le Centre de bénévolat de Valcourt :**

offre aux Lawrencevillois les services suivants : popote roulante, transport, groupe de soutien et répit pour proches aidants ainsi que plusieurs autres services.

#### **Le Carrefour d'information pour aînés (situé à Valcourt) :**

offre du soutien administratif aux aînés.

7

#### **L'établissement de Valcourt du CSSS du Val-Saint-François :**

offre une gamme complète de soins et de service aux Lawrencevillois.

#### **Le service Trans-Appel :**

s'occupe principalement du transport adapté dans la région.

#### **L'université du 3e âge :**

est présente via son Antenne Sherbrooke et Valcourt.



## Statistiques démographiques

En 2015, la population totale de Lawrenceville est de 654 personnes. On note une augmentation de la population de 1,6 % depuis 2006.

230 citoyens sont âgés de 50 ans et plus; ce qui représente 35,3 % de la population. Sur ce nombre, 75 personnes ont 65 ans ou plus.

La moitié de la population a 39,2 ans et plus en comparaison à 44,1 ans pour l'ensemble de la MRC du Val-Saint-François et 41,9 ans dans tout le Québec. De 2006 à 2011, l'âge médian a augmenté de 1,4 an.

En 2006, le revenu annuel de la moitié de la population active des 65 ans et plus est inférieur à 17 743 \$, montant qui est sensiblement le même que pour la MRC et la province.

À Lawrenceville, 93 % des personnes de 65 ans et plus habitent dans une maison individuelle.

À Lawrenceville, les femmes de 65 ans et plus vivant seules représentent 26.6 % des 75 personnes âgées dans les ménages privés.



8

## La politique

La mission que se donne la Politique municipale des aînés de Lawrenceville est de faire une place importante à nos aînés en leur offrant un milieu de vie sécuritaire adapté à leurs besoins et bienveillant tout en leur permettant, à travers les différentes sphères de la vie municipale et communautaire, de s'exprimer, de se divertir et de se réaliser.

### *Objectif général*

Créer un milieu de vie sécuritaire et favorable au bien-être et à l'épanouissement des aînés de Lawrenceville.

### *Objectifs spécifiques*

- Favoriser et encourager un vieillissement actif dans la communauté;
- Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés;
- Créer un comité d'entraide dans le village pour répondre aux divers besoins des aînés
- Promouvoir et encourager la participation des aînés dans leur milieu de vie;
- Assurer une communication efficace et constante entre les aînés, les organismes et les autorités municipales.

### *Champs d'intervention*

1. Santé et sécurité
2. Activités et infrastructures communautaires et de loisir
3. Transport
4. Habitation
5. Communication et inclusion sociale

9



# Plan d'action

## 11 Santé et sécurité

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier 2016	2017	2018
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Que la municipalité appuie les démarches de la MRC et du CSSS du Val-Saint-François en vue d'améliorer l'accès des citoyens aux services d'urgence (sans rendez-vous).	- Municipalité -MRC du Val-Saint-François -CSSS du Val-Saint-François	☒	☒	☒
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Faire mieux connaître les nombreux services offerts par le Centre d'action bénévole de Valcourt et du CSSS du Val-Saint-François.	-Centre d'action bénévole de Valcourt -CSSS du Val-Saint-François -Loisirs	☒	☒	☒
Créer un comité d'entraide dans le village pour répondre aux divers besoins des aînés.	Créer un service de bénévoles aidants pour accompagner les aînés dans leurs besoins en santé, incluant le transport vers les services, les visites à domicile aux malades, ou simplement les appels pour prendre des nouvelles.	-Club FADOQ La Fraternité -Comité des aînés	☒		
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Rendre accessible à la population un défibrillateur cardiaque.	-Municipalité	☒		
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Rendre les adresses des résidences du village et les secteurs fréquentés par les aînés plus visible le soir.	-Municipalité			☒
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Suggérer aux citoyens qui ont des besoins spécifiques en santé d'avoir une feuille aide-mémoire installé sur leur réfrigérateur.	-Municipalité -Loisirs	☒		



# Plan d'action

## 2| Activités et infrastructures

## communautaires et de loisir

Objectifs spécifiques	Actions	Partenaires potentiels		Échéancier 2016	2017	2018
Favoriser et encourager un vieillissement actif.	Installer des bancs publics dans le village pour les aînés qui marchent.	-Municipalité -FADOQ -Loisirs		☒	☒	☒
Favoriser et encourager un vieillissement actif. Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Procéder à la réfection des trottoirs utilisés par les aînés pour qu'ils soient praticables et adapté à ceux dont la mobilité est réduite.	-Municipalité				☒
Favoriser et encourager un vieillissement actif. Promouvoir et encourager la participation des aînés dans leur milieu de vie.	Favoriser les loisirs multigénérationnels tels : club de marche, jardin communautaire, etc.	-FADOQ -Loisirs		☒	☒	☒
Assurer une communication efficace et constante entre les aînés, les organismes et les autorités municipales.	Consulter régulièrement les aînés pour évaluer leurs besoins et intérêts en activités de loisir.	-Municipalité -FADOQ -Loisirs		☒	☒	☒
Promouvoir et encourager la participation des aînés dans leur milieu de vie.	Organiser des conférences sur des sujets qui touchent les aînés.	-FADOQ -Loisirs -Municipalité -Le Vent dans les Arts				☒



# Plan d'action

## 3| Transport

Objectifs spécifiques	Actions	Partenaires potentiels	Échéancier 2016	2017	2018
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Promouvoir le service Trans-appel.	-Trans-appel -Loisirs	☒	☒	☒
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Faire connaître les services du centre de bénévolat de Valcourt en ce qui a trait aux transports médicaux et de loisirs et voir comment ils pourraient être bonifiés pour répondre aux besoins des citoyens de Lawrenceville.	-Centre de bénévolat de Valcourt -Loisirs -Comité aînés		☒	☒
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Appuyer les démarches de la chambre de commerce pour la mise en place d'une entente de transport inter-MRC pour les déplacements vers Granby.	-Municipalité -Chambre de commerce de Valcourt et régions	☒	☒	☒
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Informar les aînés des services de livraison disponibles (épicerie, pharmacie, etc.).	-Commerces locaux -Loisirs -Comité aînés	☒	☒	☒

## 4| Habitation

Objectifs spécifiques	Actions	Partenaires potentiels	Échéancier 2016	2017	2018
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Faire une étude à propos de la possibilité d'implanter dans le village une résidence pour personnes âgées semi-autonomes avec certains services.	-Municipalité -Comité aînés		☒	☒
Assurer des services accessibles et sécuritaires qui répondent aux besoins des aînés.	Mettre en place des mesures incitatives pour favoriser les habitations multigénérationnelles ou pour favoriser la location aux aînés.	-Municipalité -Loisirs -FADOQ	☒	☒	☒



# Plan d'action

## 5| Communications et inclusion sociale

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier 2016	2017	2018
Assurer une communication efficace et constante entre les aînés, les organismes et les autorités municipales.	Maximiser la diffusion des informations utiles aux aînés dans le Moulin Express en créant une page réservée à cette clientèle (avec mot croisé, recettes, information sur la santé, etc.).	-Municipalité -FADOQ -Loisirs -Comité aînés	☒	☒	☒
Promouvoir et encourager la participation des aînés dans leur milieu de vie.	Favoriser la participation des aînés aux activités du village.	-FADOQ -Loisirs -Comité aînés	☒	☒	☒
Assurer une communication efficace et constante entre les aînés, les organismes et les autorités municipales.	Offrir des formations en informatique pour permettre aux aînés d'utiliser internet.	-FADOQ -Loisirs		☒	☒
Créer un comité d'entraide dans le village afin de répondre aux divers besoins des aînés.	Créer une banque de compétence pour les gens qui peuvent offrir leurs services gratuits ou payants aux aînés (tonte de pelouse, lavage de fenêtres, etc).	-Comité aînés	☒		
Promouvoir et encourager la participation des aînés dans leur milieu de vie.	Organiser un repas communautaire par mois, le midi, soit au Riverain ou à la salle communautaire, pour favoriser la rencontre entre les aînés et les autres citoyens.	-Municipalité -FADOQ -Loisirs -Le Riverain	☒		



## Conclusion

La municipalité de Lawrenceville est fière du contenu de sa Politique des Aînés et cette démarche lui a permis de prendre le pouls réel des besoins de sa population dans les divers champs d'intervention présentés. Le plan d'action est un document-clé pour la municipalité qui sait maintenant quelles mesures prendre pour améliorer le quotidien de ses aînés. La municipalité s'engage à mettre sur pied les actions élaborées dans son plan pour le bien de tous ses citoyens.

### *Remerciements*

La municipalité de Lawrenceville tient à remercier tous les membres du comité pour leur investissement dans la réalisation de cette Politique et félicite les deux chargés de projet, Sonia Gauthier et Ian Fournier, pour leur excellent travail.

Un merci spécial aux citoyens et citoyennes qui ont généreusement participé à la consultation publique du 8 mars 2015.

Merci au ministère de la Famille pour l'aide financière accordée ainsi qu'à M. Paul Thibault du Carrefour Action Municipale et Famille pour son accompagnement et sa confiance. Nous remercions également Mme Marlène Delisle du CSSS du Val-Saint-François.

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué, de quelque façon que ce soit, à enrichir la démarche vers la réalisation de la Politique des Aînés de la municipalité de Lawrenceville.



## Références



| *Carrefour action municipale et famille, Outil de formation pour la démarche Municipalité amie des Aînés (MADA)*

| *Statistique Canada Profil des communautés, Recensement de 2006 et 2011*

| *MAMOT, site web, 2015*

Photos des pages : 1, 4, 5, 8, 15, 18, 19, 20 : Michka Bélaïeff

Autres photos : courtoisie des organismes du village

Coordination : Ian Fournier et Sonia Gauthier

Graphisme : Émilie Lapierre



# Municipalité de Lawrenceville

---

*2100, rue Dandenault, Lawrenceville, (Quebec) J0E 1W0*

*Téléphone : 450 535-6398*

*Courriel : [info@lawrenceville.ca](mailto:info@lawrenceville.ca)*

*[www.lawrenceville.ca](http://www.lawrenceville.ca)*

---

