

# Moulin Express

Le journal d'information de la communauté de Lawrenceville



Avril 2024 Vol.18, n° 10

## Campagne du vendredi saint Caritas Estrie vous remercie

À Lawrenceville la campagne du pain partagé de Caritas a permis de ramasser la somme de 1 800\$. Pour la région de Valcourt le montant atteint 5 140\$. Merci à toute la population de Lawrenceville et à nos bénévoles Chevaliers de Colomb et amis. L'objectif pour l'Estrie était de 200 000\$. Les sommes amassées servent entre autres à soutenir des organismes de lutte contre la pauvreté et l'injustice en Estrie.



**CARITAS ESTRIE**

Compassion - Action - Entraide

## Au cimetière de Lawrenceville

**Samedi 27 avril 2024 à 9h30**

## Grand ménage printanier

Voici un appel à tous pour le grand nettoyage annuel de notre cimetière. Après l'hiver il faut procéder au ramassage de branches, cocottes et autres débris avant la saison de la tonte du gazon. Apportez vos râteaux, gants de travail et chaudières pour transvider les déchets récupérés dans une petite remorque. Vous avez un petit tracteur équipé d'une remorque et seriez disposés à le mettre à notre service lors de ce nettoyage ? Contactez la responsable. Nous avons un cimetière bien entretenu, continuons à en être fiers.

*Johanne Héroux*

Responsable du cimetière de Lawrenceville

Tél : 450-535-6857



Club FADOQ La Fraternité  
de Lawrenceville  
Estrie

## Au centre communautaire de Lawrenceville

**Mardi 7 mai 2024 à 19h**

## AGA du Club FADOQ La Fraternité de Lawrenceville

Le Conseil d'administration invite tous ses membres à participer à l'Assemblée Générale Annuelle (AGA) de notre club FADOQ. Résumé des activités et élection au conseil d'administration sont deux des points qui seront traités lors cette réunion annuelle. Nous souhaitons votre participation à cette AGA.

Pierre Bonneau, président 450-535-6303 Johanne Héroux, secrétaire 450-535-6857

### Dans ce numéro

Mot du maire .....	2
En direct du conseil .....	3
Chronique .....	4
Vie communautaire .....	5
Vie économique .....	6
Vie des aînés.....	7
Services régionaux .....	8

## Au magasin général de Lawrenceville

**Six jeudis soirs à compter du 6 juin 2024**

## 7<sup>e</sup> édition de Lawmuse-Gueule

Les soirées bistro Lawmuse-Gueule ont lieu de façon ponctuelle chez nous durant l'été. Initiative bénévole le but de cette activité est de favoriser les rencontres citoyennes et de financer la restauration de notre ancien magasin général. Vous retrouverez encore cet été les bons menus de style « cuisine maison », une offre très variée de rafraichissements ainsi qu'une prestation musicale de talents locaux. Invitez parents et amis à réserver les dates des 6, 13, 20, 27 juin 4 et 11 juillet 2024 pour de belles soirées communautaires. Surveillez la programmation sur la page FaceBook ou le site internet de Lawmuse-Gueule.

Semaine de l'action bénévole 14 au 20 avril 2024

**Bénévolat, c'est brillant !**

**Merci à tous nos généreux bénévoles**



# Mot du maire

Derek Grilli

Bonjour à toutes et à tous.

Dernièrement la municipalité a reçu quelques commentaires. J'aimerais répondre à quelques uns dans le mot du maire.

Certains commentaires concernent les comptes de taxes. Une partie de l'augmentation des taxes est dû aux services dont les tarifs sont hors de notre contrôle. L'ensemble des services (police, régie des incendies, la MRC, la collecte des déchets et le déneigement) représente une augmentation de 33 286\$. Le traitement des eaux usées et l'eau potable aussi coûtent plus cher. La nouvelle taxe de 87\$ (ce montant va diminuer l'an prochain) pour traiter notre champ d'épuration devrait nous éviter de le faire vider au coût d'environ 200 000\$.

Nous avons reçu aussi quelques plaintes au sujet de l'état de certaines routes dans la municipalité. Je tiens à souligner que nous sommes conscients de ce problème et deux facteurs viennent nous compliquer la vie : la météo et le financement.

L'hiver qu'on vient de passer a été très dur sur l'état des routes, non seulement chez nous mais partout, et nous faisons au mieux pour améliorer la situation. Ces travaux coûtent très cher, et nous devons aller chercher les subventions disponibles pour réussir à faire les réparations souhaitées. Nous n'avons pas les moyens d'effectuer toutes les réparations en même temps. Cette année ce sont les réparations de la rue de l'Église qui sont prévues. Par la suite, nous avons l'intention de réparer la rue Yamaska, le rang 11 et le rang 9.

La municipalité est très préoccupée par la question de l'environnement. En plus des différentes collectes,

nous avons mis à votre disposition différents bacs de récupération (batteries, cartouches d'encre, styromousse, linge, peinture et huile) pour une plus grande démarche éco responsable. Il est très important cependant de respecter les règles ou les normes au sujet des collectes sinon la municipalité est obligée de payer des frais additionnels et nous pourrions même perdre le service. Je vous demande aussi de respecter ce que vous mettez dans vos bacs de récupération. Ci-inclus un dépliant à ce sujet ainsi que des informations sur l'écocentre.

Lors de la dernière rencontre du conseil les membres ont adopté des nouveaux taux de tarification pour la location des différentes installations municipales (salle communautaire, terrain de balle etc.). Voir au verso du journal pour les taux de location.

Je commence tôt cette année pour vous parler des feux à ciel ouvert. Apparemment nous allons avoir un autre été sec. Il est **impératif** d'obtenir votre permis avant de faire un feu. Vous pouvez l'obtenir en ligne sur le site de la Régie Des Incendie de Valcourt ([ripiv.ca](http://ripiv.ca)) ou même communiquer avec la municipalité pour avoir de l'aide. Nous ne souhaitons pas avoir à émettre des constats d'infraction pour le non-respect du règlement.

Finalement, il ne faut pas oublier que la date pour démonter les abris d'autos est le 1<sup>er</sup> mai.



Pour nous joindre

Bureau municipal  
2100, rue Dandenault  
Lawrenceville  
Tél. : 450-535-6398  
Télé : 450-535-6537  
Site web : [www.lawrenceville.ca](http://www.lawrenceville.ca)

Courriel :  
[reception@lawrenceville.ca](mailto:reception@lawrenceville.ca)

Heures d'ouverture :

Mardi :  
8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30  
Jeudi :  
8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30  
L'inspectrice municipale est présente les mardis et jeudis.

### Pour toute urgence

Au niveau de l'aqueduc, égout ou voirie, appelez au bureau municipal au 450-535-6398.  
En dehors des heures de bureau, composer le 450-531-7673 pour rejoindre le responsable.

### Bacs de récupération

- PILES (batteries)
  - CARTOUCHES D'ENCRE
  - VÊTEMENTS (Récupex)
  - LAMPES FLUOCOMPACTES
  - PEINTURE, HUILE USÉE
  - STYROMOUSSE
- Ces bacs sont accessibles au bureau municipal au 2100 Dandenault

### Salles de réception ou de réunion

Centre multifonctionnel (ancienne église)  
Au sous-sol : salle avec cuisinette pour des groupes de 125 personnes.  
Salle de l'église avec 16 tables rondes de 8 personnes et 150 chaises.

Disponibles pour location  
Chaises bois: 4/1\$, Tables bois: 1\$  
Informations : 450-535-6398

### Sureté du Québec

**310-4141**  
sans indicatif régional



## En direct du conseil

François Paquette, directeur général

Le conseil municipal vous rappelle que les procès-verbaux des séances du conseil sont disponibles en ligne sur le site du village au [www.lawrenceville.ca](http://www.lawrenceville.ca).

Pour ceux et celles qui n'ont pas accès à l'Internet, nous profiterons de cette chronique pour vous informer des décisions prises par le conseil municipal qui touchent le développement ou la vie communautaire, ou qui sont annonciatrices des événements à venir.

### À la séance ordinaire du 5 février 2024 :

- La municipalité a approuvé le renouvellement de l'adhésion annuelle du directeur à l'ADMQ, de même que sa participation au congrès annuel. La participation de l'inspectrice au congrès de la COMBEQ a également été approuvée.
- La liste des dossiers susceptibles de se retrouver en procédure de ventes pour non-paiement de taxes a été déposée au conseil.
- La recommandation du CCUI sur l'utilisation des conteneurs maritimes sur le territoire de la municipalité a été approuvée par le conseil.
- Une résolution pour déposer une demande d'aide financière au Programme PRIMEAU a été adoptée.
- La municipalité déposera une demande dans le cadre du projet de chaises des générations afin d'obtenir une chaise des générations visant à rappeler l'importance de considérer les impacts des décisions du conseil sur les générations passées, présentes et futures.
- La municipalité a donné son appui à la municipalité de Saint-Pie dans sa démarche voulant

rendre les photos radars accessibles aux municipalités.

- La municipalité accepte de collaborer au projet de prêt d'équipement de vélo réalisé en partenariat avec le CIUSSSE de l'Estrie, le centre de services scolaires des Sommets, la Maison de la Famille Les Arbrisseaux, la MRC, Action Sport vélo et les villes de Richmond et Windsor.

### À la séance ordinaire du 4 mars 2024 :

- La municipalité déposera une demande d'aide financière dans le cadre des projets structurants de la MRC, et elle soutiendra également la demande déposée par la CIEL au même programme.
- La municipalité proposera une entente de partage de ressources à la municipalité de Sainte-Anne pour le partage de l'inspectrice municipale.
- La municipalité déposera une demande d'aide financière au Conseil du patrimoine religieux du Québec, pour les travaux à l'église.
- Un appui de 1 500\$ est accordé à Lawmuse-gueule pour leurs activités de 2024.
- Une nouvelle grille de tarification pour les espaces municipaux est adoptée par le conseil.

Les prochaines séances du conseil se tiendront

### les lundis 6 mai et 3 juin 2024.

Si la salle communautaire n'est pas disponible pour tenir le conseil municipal à ces dates, nous vous informerons du lieu qui sera alors retenu pour les séances.

François Paquette, directeur général

### Recherché : Membre pour le comité consultatif en urbanisme de Lawrenceville

Le comité consultatif en urbanisme de Lawrenceville a besoin d'un nouveau membre pour compléter l'équipe.

Ce comité a pour objectif de répondre aux demandes de modifications aux règlements municipaux et analyser la réglementation en vigueur. Il peut également proposer des orientations sur l'aménagement et le développement de la municipalité.

Le comité formule ensuite des recommandations au conseil municipal qui en tient compte lors de la prise de décision. Les réunions ont lieu le soir, nous en tenons 4 à 6 par année. Si le défi vous intéresse, communiquez avec

Guylaine Castonguay,  
inspectrice  
450-535-6398, poste 3.



### Date de tombée

Pour une parution dans le Moulin Express envoyez vos articles au [reception@lawrenceville.ca](mailto:reception@lawrenceville.ca) à l'attention du Moulin Express.

Pour mai 2024 les informations devront être reçues avant le  
26 avril 2024



## Sursaut printanier

Je ne sais pas quelle mouche m'a piqué. Le besoin de me changer les idées ? De passer à autre chose ? De sortir ? Une publicité parue dans le Val-Ouest a attiré mon attention. Deux minutes plus tard, ma douce était convaincue et nous réservions deux billets pour le concert du pianiste Jean-Philippe Sylvestre à la salle Gilles-Lefebvre du Centre Orford musique. C'était le vendredi 22 mars. Un pur bonheur.

La performance de Jean-Philippe Sylvestre était époustouflante. Véritable virtuose, il a su faire ressortir sous un jour nouveau des œuvres pourtant connues et maintes fois interprétées dont la Rhapsodie Hongroise de Liszt, la sonate Clair de lune de Beethoven ou, plus près de nous, le Concerto de Québec d'André Mathieu.

Le grand mérite de Sylvestre aura été de partager avec la salle son plaisir et les raisons qu'il a de s'autoriser à sortir des interprétations les plus convenues. Il dit chercher à retrouver l'esprit dans lequel le compositeur pouvait avoir conçu son œuvre. Cela se sent, tout comme le plaisir qu'il semble prendre à cet exercice. Certes, je voudrai encore retrouver les interprétations qui m'ont fait apprécier ces œuvres, mais je dois reconnaître que j'ai été agréablement surpris par les libertés qu'il s'autorisait à prendre. Son énergie et son plaisir étaient palpables et contagieux.

J'ai toujours aimé la musique classique, sans être un mélomane pour autant. J'ai beaucoup écouté tant du classique que du populaire, des chansonniers aussi bien que des chanteurs westerns, à la Stephen Faulkner, « Cassonade », pour les initiés. Dans cette vie antérieure, j'affectionnais un peu tous les styles

de musique. Parfois au désespoir de ma sœur qui ne comprenait pas que je puisse écouter aussi bien du classique que du western, elle qui n'appréciait ni l'un ni l'autre. Mais avec le temps, toutes musiques confondues, je me suis mis à cultiver beaucoup plus le silence. Trop peut-être ?

Âgé d'à peine quarante ans, Jean-Philippe Sylvestre est visiblement passionné de musique. Il choisit de voir dans la musique classique une matière première plutôt qu'un produit fini. Sacrilège pour les uns, signe d'imagination pour les autres. Son spectacle m'aura rappelé que la vie est un éternel recommencement et qu'il ne faut surtout pas désespérer devant les soubresauts qui marquent son évolution.

Un autre événement imprévu a aussi contribué à me sortir de ma lassitude. Ma douce et moi avons reçu une demande pour une mini conférence à donner en guise d'ouverture d'une journée d'échanges organisée par le ministère de la Santé et des Services sociaux. *Journée nationale de consultation : Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs* en était le titre. Thème peu réjouissant de prime abord. Nous en sommes pourtant sortis énergisés. Cette consultation, qui sera répétée avec d'autres personnes, doit servir à valider les orientations d'une politique à venir que compte adopter le gouvernement. Cette politique veut favoriser la promotion de la santé cognitive et sa prévention, le vivre dans la dignité jusqu'en fin de vie et l'accompagnement structuré et personnalisé des personnes dans le besoin.

Le défi est énorme et il y a encore loin de la coupe aux lèvres, mais c'est réconfortant de constater que dans le climat politique mondial qui

prévaut, il se trouve encore des pays et des gouvernements préoccupés par le bien-être des citoyens et notamment des personnes vieillissantes. Ce l'est d'autant plus que la soixantaine de personnes invitées avaient une connaissance du sujet, une sensibilité et une humanité manifestes. Tout ce beau monde était appelé à valider les politiques et mesures que le ministère s'appête à mettre en place pour faire face à un vieillissement de la population qui s'accélère. Il y a de quoi espérer.

En voulant comprendre l'attrait soudain du concert et l'espoir suscité par la journée de consultation, j'ai réalisé que la pandémie, les bouleversements politiques et guerriers, le réchauffement de la planète et les changements climatiques avaient eu raison petit à petit de ma soif et de mon bonheur de vivre. *Y a mieux, mon ami, prends la bêche en main, Aide-moi à planter mes choux* a chanté Félix Leclerc<sup>1</sup>.

Étais-je en train de perdre mes repères ? La crise mondiale que nous connaissons y est sans doute pour beaucoup, mais le passage du temps, dont le tempo semble s'accélérer avec les années, compte vraisemblablement aussi pour quelque chose. L'âge aidant, plus les années passent, plus elles semblent raccourcir. Et s'alourdir ! Je me console un peu en constatant que ce n'est pas qu'une question d'âge. Dans les périodes de grande inquiétude, la jeunesse est aussi profondément affectée. Mais elle s'en sortira !

Pendant que je pioche sur mon clavier, un soleil insolent inonde la prairie fraîchement enneigée. Éblouissant spectacle d'un hiver que l'on dit pourtant en perte de mémoire sur sa raison d'être. Tout n'est pas perdu...

<sup>1</sup>Tirelou; Félix Leclerc



# Vie communautaire

Vivre ensemble

## Lawmuse-Gueule 2024

Les préparatifs ont commencé pour la saison 2024 de Lawmuse-Gueule au magasin général. L'activité reprendra l'affiche pour six jeudis à compter du 6 juin 2024.

Vous aimeriez faire partie de l'équipe de bénévoles qui mène à bien ces événements ? Contactez Pierre-Emmanuel Tessier au 819-342-9502.

## Soirée micro ouvert Appel aux artistes

Le 13 juin 2024 sera une soirée spéciale sur la scène de Lawmuse-Gueule. Nous voulons créer une soirée « made in Lawrenceville et les alentours » comme dans le « bon vieux temps » de l'Usine à Spectacles. Aussi appelée "open-mic", une soirée micro-ouvert permet aux artistes de tester de nouveaux numéros ou même parfois d'acquérir une nouvelle expérience de scène. Ces soirées sont aussi l'occasion pour le public de découvrir de nouveaux talents.

L'idée est simple: chaque participant présente une performance de 10 à 12 minutes. Chanson, slam, rap, humour, conte, poésie, toute expression artistique qui utilise un ou des microphones est acceptée.

Les critères suivants sont requis pour présenter une performance dans le cadre de cette soirée du 13 juin:

- présenter un spectacle d'une durée de 10 à 12 minutes;
- maximum de 4 artistes en même temps sur la scène; prestations en solo, en duo, en trio ou en quatuor;
- pas de bande sonore pour accompagner les chanteuses et chanteurs.

L'artiste doit s'accompagner ou être accompagné avec un « vrai » instrument de musique;

- le temps d'installation pour chaque prestation doit être de maximum 7 minutes. Un technicien sera sur place pour donner un coup de main.

Les artistes intéressés à présenter un mini-spectacle peuvent communiquer avec

Jocelyn Poitras,  
[jpoitras@cooptel.qc.ca](mailto:jpoitras@cooptel.qc.ca) ou 450-204-1387.

## Bibliothèque de Valcourt

### Arrivée du Troc-Jardin

À la recherche de graines pour votre jardin ce printemps? La Bibliothèque a ce qu'il vous faut! Elle propose, en collaboration avec Les Tabliers en Folie, une boîte d'échange de semences. Le principe est simple : passez chercher une enveloppe pour vos semis du printemps, puis rapportez des semis à l'automne pour la prochaine saison!

Profitez-en pour emprunter un livre sur le jardinage!

Service offert à toute la population | Gratuit

### Livres à grands caractères

Vous avez de la difficulté à lire vos livres préférés, car l'écriture est trop petite?

Le catalogue de la Bibliothèque comporte une sélection spéciale de romans avec des caractères agrandis, conçus pour rendre la lecture plus facile et plus confortable. Passez faire un tour pour les emprunter!



## BONNE FÊTE en AVRIL!

1 <sup>er</sup>	Diane Arès
2	Mario Bédard
3	Claire St-Jean
10	Francine Deschamps
12	Jocelyn Poitras
12	Amélia Tessier
13	Élise Tessier
16	Daniel Royer
17	Michel Carbonneau
21	Mario Boisvert
21	Éric Bossé

## Vie paroissiale

### Dons pour l'entretien du cimetière

Vous avez à cœur la continuité de notre cimetière paroissial ? Votre famille y a un lot et vous souhaitez que ce lieu continue à être bien entretenu ? Vous pouvez faire un don spécifiquement pour l'entretien du cimetière de Lawrenceville.

Vous obtiendrez un reçu pour vos impôts en envoyant votre contribution à la Fabrique Ste-Famille 800 Rue St-Joseph, Valcourt, QC JOE 2L0 et en libellant votre chèque au

« Cimetière de Lawrenceville ».

## Vie scolaire

### Agenda

19 avril	journée pédagogique
3 mai	journée pédagogique

### Pour rejoindre l'école

École Saint-Laurent  
Tél : 819-746-2019, poste 16600.

## Atelier Kauri

Saviez-vous qu'il existe un atelier d'ébénisterie à Lawrenceville ?

Depuis 2021 Alexandra Ioannou et Thomas Bembridge ont installé leur commerce sur la rue Principale à la sortie du village vers Ste-Anne. Cette année ils ont décidé de donner une nouvelle image à leur entreprise et ont choisi de l'appeler « Atelier Kauri » en référence à un arbre de la Nouvelle-Zélande réputé pour sa qualité et sa durabilité.

### Qui sont-ils ?

Nos deux jeunes entrepreneurs étant de nouveaux citoyens essayons de mieux les connaître. Alexandra est originaire de Toronto et Thomas de l'ouest de l'île de Montréal. Ils se sont rencontrés dans un collège de Toronto où ils étudiaient tous les deux. Ils étaient inscrits dans un programme de rénovation regroupant l'ébénisterie, la charpenterie-menuiserie et les connaissances essentielles en plomberie et électricité.

À la fin de leurs études ils se sont installés à Montréal où ils ont commencé à fabriquer des meubles et des armoires. À ce moment-là ils louaient un atelier avec d'autres ébénistes. Ils occupaient le local en soirée et une partie de la nuit.

En 2021 le couple cherche à établir son commerce dans un lieu où il pourrait habiter et installer son atelier au même endroit à un coût plus abordable. Thomas et Alexandra ont d'abord cherché du côté des Laurentides. Ayant des amis dans les Cantons-de-l'Est ils ont ensuite regardé au sud du fleuve.



*Thomas Bembridge et Alexandra Ioannou dans leur ancien atelier partagé sur le Plateau à Montréal*

C'est par hasard qu'ils sont tombés sur une annonce du site Du Proprio affichant une petite maison comportant un atelier au sous-sol. Une visite et une rencontre d'une heure et demie avec le propriétaire les ont immédiatement convaincus qu'ils avaient trouvé la perle rare à Lawrenceville. La promesse d'achat a rapidement été signée.

### Bien installés à Lawrenceville

Ayant principalement œuvré auprès de clients de Montréal, les voici trois ans plus tard bien installés et prêts à se faire connaître chez nous. Thomas possède une licence RBQ lui permettant de faire de la rénovation générale. Le couple espère surtout se spécialiser dans la conception et la construction d'espaces intérieurs personnalisés, avec un accent particulier sur la rénovation des salles de bains et des cuisines.

Ils aiment vraiment l'endroit où ils sont atterris et espèrent s'y intégrer. Ils apprécient la présence des sentiers pour la marche autour du village et commencent à connaître certains d'entre nous. Thomas fait partie du Conseil d'administration de notre coopérative, la CIEL. Il a déjà commencé à faire du bénévolat au magasin général en participant à l'installation de la nouvelle porte rouge.

On peut découvrir leur commerce, leur histoire et la signification derrière le choix du nom de leur atelier en visitant leur site web au <https://atelierkauri.com/>.

Bienvenue à Lawrenceville et bon succès à l'Atelier Kauri.

*\* On prononce Ka-u-ri.*

## Matin café

Au centre communautaire, tous les vendredis matins à compter de 9h.

Vous êtes conviés à prendre un café et des viennoiseries gratuitement tout en faisant de ce qui vous anime. Vous pourrez aussi recevoir de l'information sur les services offerts aux aînés dans notre région.

- Vendredi le 5 avril à 10h30 « Haut en Couleur ». Un atelier exploratoire mettant en valeurs les couleurs, les souvenirs et les émotions en collaboration avec le Centre d'Exposition Yvonne L Bombardier (Centre culturel).
- Vendredi le 12 avril à 10h30 "Présentation – Prévenir la fraude, ça débute avec vous!" par la Coordinatrice locale en police communautaire de la Sureté du Québec.

Tous les aînés et amis sont invités, au plaisir de vous rencontrer et de fraterniser. Une invitation de : Andrée et Mario ainsi que Madeleine et Pierre.

## Membres du Club D023

Un an : 25\$ / 2 ans : 45\$. Bienvenue à vous! La demande de transfert à notre club peut se faire en tout temps. Contactez Diane Arès 450-535-6710 ou Pierre Bonneau 450-535-6303 / 819-212-1335 [pierbonneau11@gmail.com](mailto:pierbonneau11@gmail.com).

Activité	Date	Responsables
<b>Viactive</b>	Lundis et mercredis 9h à 10h	Diane Arès 450-535-6710 Estelle Grenier 450-535-6607
<b>Jeux du jeudi</b>	Jeudis à 13h	Diane Arès 450-535-6710
<b>Ces activités ont lieu au centre communautaire</b>		

## Partenaires aux rabais

- Claire France Boutique 10%
  - Club Créatif De Serres 10%
- Pierre Bonneau*  
Président  
La Fraternité de Lawrenceville

## Isolement social des aînés

C'est quoi ?

Contacts rares et de faible qualité avec autrui.

Dimensions

En nombre, en fréquence et en qualité

Complexité des situations.

Attention

Solitude et vivre seul

Exclusion et marginalité.

Conséquences

Effets sur la santé mentale et cognitive

Effets sur la santé physique.

Facteurs de risques

Liés aux personnes aînées elles-mêmes : facteurs socio démographiques liés à la santé et aux transitions de vie.

Liés à leur environnement :

social, culturel, physique et de services.

Avenue prometteuse

Services de base

Interventions directes

Services passerelle

Facilitateurs structurels.



*Une publication de la  
Table de concertation  
pour les aînés du Val-  
Saint-François*

## Voyages pour 2024

- Samedi le 22 juin, Brunch et Drag Queens 159\$ (Repas-spectacle animé).
- Les 12-13-14 juillet, Les beautés du Saint-Laurent 949\$.
- Mercredi le 7 août, Croisière guidée à Montréal et la face cachée de la ville 169\$.
- Jeudi le 15 août, Voyage mystère 169\$.
- Du 22 au 26 juillet, Nouveau Brunswick et Île-du-Prince-Édouard 1349\$.
- Les 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre, Le train animé des couleurs 399\$.
- Du 5 au 7 novembre, Noël en automne féerique au Manoir William 449\$.

Pour information et inscription, Denise Bombardier 450-532-3100 [denisedb37@hotmail.com](mailto:denisedb37@hotmail.com)

NB : les descriptions de ces voyages sont affichées au dépanneur près du bureau de poste.

## Collaborateurs et artisans du Moulin Express

### Collecte des informations et mise en page

Dominique Millette

### Révision

Manon Declos

### Collaborateurs réguliers

#### Mot du maire

Derek Grilli

#### Nouvelles de l'école

Marilyne Ouellette

Caroline Beaupré

#### Communiqués de la municipalité

François Paquette, dg

#### Nouvelles de la FADOQ

Pierre Bonneau

#### Chroniqueur

Michel Carbonneau



# Services régionaux

Lawrenceville et environs

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE VALCOURT ET RÉGION

### Maison CoopTel

#### Centre d'action Bénévoles de Valcourt et Région

- Préparation de la Semaine de l'Action Bénévole du 14 au 20 avril  
Marche et bingo le 14 avril  
Activités diverses le 20 avril.
- Quelques plages horaires sont toujours à combler en remplacement à l'accueil, contactez-moi pour les dates.
- Le Clic-Café à 9h30 est toujours offert aux deux semaines, donc pour vos questions informatiques, venez faire un tour ! Si vous êtes un « geek informatique » et aimeriez donner de votre temps, nous sommes preneurs aussi.
- L'acupuncture solidaire sera offerte au Centre d'action bénévole les mercredis, il reste 3 mercredi, 3 horaires de séances seront offerts : 13h – 13h30 et 14h.

Appelez Christine  
Tél. : 450-532-2255 poste 6

#### Centre culturel Yvonne L. Bombardier

#### Conférence Vivaces pour un paysage gourmand à entretien minimal

Avec Guillaume Pelland

Mercredi 24 avril de 19h à 21h  
Venez découvrir l'univers fascinant de l'aménagement paysager comestible avec nul autre que Guillaume Pelland, fondateur de Paysage gourmand et pionnier de la permaculture au Québec. Ce dernier

partagera avec vous sa sélection d'arbres, d'arbustes et d'herbacés vivaces comestibles, adaptés à notre climat, résistants et faciles d'entretien. Que ce soit pour des récoltes de fruits, de légumes et de légumes, de fleurs, d'épices ou d'herbes aromatiques, elles ont toutes un excellent potentiel culinaire et ornemental!

Prix membre : 10 \$

Prix grand public : 20 \$

Réservez vos places au  
[centreculturelbombardier.com](http://centreculturelbombardier.com)

#### Activités jeunesse

Le vendredi 12 avril à 18h30, les enfants de 3 à 7 ans sont invités à participer à l'heure du conte en pyjama pour écouter l'histoire « *J'en ai marre des carottes* » de David Campbell.

Le samedi 13 avril à 10h, les enfants de 5 à 11 ans sont invités à un atelier artistique dans lequel ils apprendront à confectionner un mandala tissé sur du carton.

Activité gratuite | Réservation requise au  
[centreculturelbombardier.com](http://centreculturelbombardier.com)

#### Rendez-vous artistique

Samedi 6 avril, 14h à 16h

Venez participer au prochain rendez-vous artistique du Centre culturel!

14h à 14h45 : Visite commentée de l'exposition *Fil de trame* avec les artistes Luc Pallegoix et Rythâ Kesselring.

14h45 à 16h : Création de votre propre œuvre d'art durant un atelier animé par Rachel Pochat, art-thérapeute. Dans cette ruche d'art éphémère, aucune expérience ou compétence n'est requise!

Activité gratuite | Réservez vos places au  
[centreculturelbombardier.com](http://centreculturelbombardier.com)

#### Musée de l'ingéniosité JA Bombardier



#### Voyagez dans le temps grâce à la nouvelle exposition!

Dès le 5 avril, le Musée vous invite à découvrir l'exposition *Sur toute la ligne – Mémoire ouvrière*. Explorez l'histoire captivante des chaînes de montage chez Bombardier et BRP de l'époque de Joseph-Armand Bombardier jusqu'à aujourd'hui. Laissez-vous guider par des récits de la mémoire ouvrière qui racontent l'évolution fascinante de ce travail à la chaîne!

Voyez des artefacts de l'histoire ouvrière chez Bombardier et BRP, écoutez des témoignages d'anciens employés, découvrez une motoneige Ski-Doo® Olympique® 335 1971 en format éclaté et plus encore!

#### Observez l'éclipse solaire totale au Musée!

Lundi 8 avril de 13h à 17h le ciel du Québec sera le théâtre d'une éclipse solaire totale, un événement rare et spectaculaire! En effet, la dernière éclipse totale au Québec date de 1972 et la prochaine n'aura lieu qu'en 2106, soit dans plus de 80 ans!

La ville de Valcourt se situe directement dans la bande de totalité pour cette éclipse. Nous aurons donc la chance de pouvoir l'observer dans son état total. Pour l'occasion, le Musée organisera des activités thématiques gratuites et accessibles à tous!

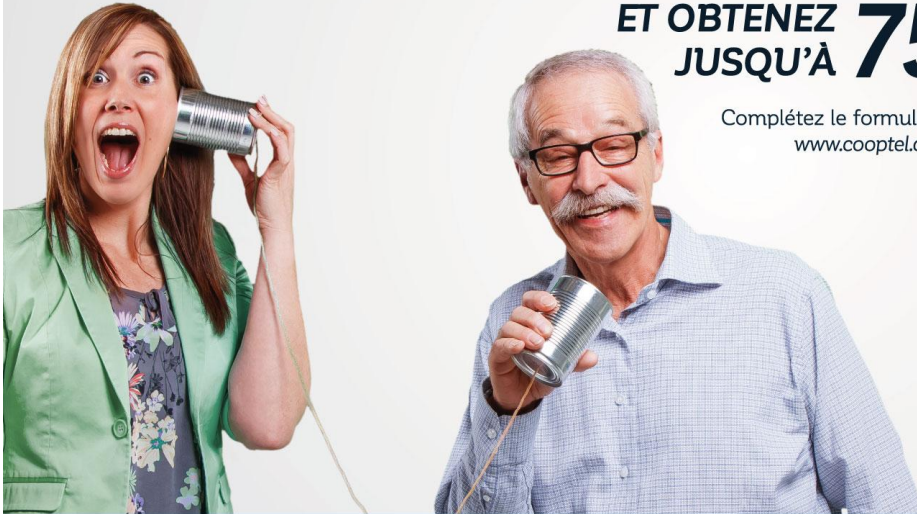
Réservez vos places au  
[museebombardier.com](http://museebombardier.com)



Référez-nous l'un de vos voisins ou amis

ET OBTENEZ  
JUSQU'À **75\$** DE CRÉDIT!\*

Complétez le formulaire **Référez-un ami** au  
[www.cooptel.ca/espace-client/](http://www.cooptel.ca/espace-client/)



\*Crédit applicable sur votre compte Cooptel.  
Certaines conditions s'appliquent. Consultez notre site Internet pour tous les détails.



**Cooptel**  
Depuis 80 ans

1 888 532-COOP (2667) [cooptel.ca](http://cooptel.ca)



**ANDRÉANNE  
LAROUCHE**

Votre députée de Shefford



📍 400, rue Principale, bureau 101  
Granby (Québec) J2G 2W6

🌐 [andreannelarouche.ca](http://andreannelarouche.ca)

☎️ (450) 378-3221

✉️ [andreanne.larouche@parl.gc.ca](mailto:andreanne.larouche@parl.gc.ca)

📘 [/votredeputeedeShefford](https://www.facebook.com/votredeputeedeShefford)

# Nos commanditaires

Vous aimeriez appuyer ce projet d'outil de communication pour la communauté de Lawrenceville ?

Envoyez votre carte professionnelle en format jpg au

[reception@lawrenceville.ca](mailto:reception@lawrenceville.ca)

et faites parvenir un chèque de 60\$ à l'ordre de la municipalité de Lawrenceville au 2100 Dandenault Lawrenceville JOE 1W0.

Les contributions des annonceurs permettent de payer les frais d'envoi par la poste à toutes les adresses de Lawrenceville. La municipalité donne son appui en prenant en charge les frais d'impression. La collecte d'informations et la mise en page sont effectuées bénévolement.

**Le Coin du D&E P**  
*Marie-Josée Roy*  
1540 Principale Lawrenceville Qc.  
450-535-0217

*Moment à soi*  
MASSOTHÉRAPIE

*Pour la détente et le relâchement des tensions musculaires*

REÇU POUR ASSURANCE  
POUR ADULTE ET ENFANT  
MASSAGE SUR TABLE ET CHAISE  
CHÈQUE-CADEAU

sur rendez-vous  
819 446-7725

GUYLAINE CASTONGUAY  
MASSOTHÉRAPEUTE AGRÉÉE  
MEMBRE F.Q.M.

momentasoimassotherapie@yahoo.com

thundra.ca

JOCELYN POITRAS  
info@thundra.ca  
450 204 1387

Ostéopathie  
Ostéodouce

Judith Dubé  
(514) 778-3540  
info@lamaindintention.com  
www.lamaindintention.com

Equipements Cleary Inc.

1451, Beauregard, C.P. 150  
Lawrenceville, Qué. JOE 1W0  
cleary@cooptel.qc.ca

Tél.: (450) 535-6752  
Fax: (450) 535-6753  
www.equipementscleary.ca

MILLETTE & FILS LIMITÉE  
SONS LIMITED

2105, RUE DE L'ÉGLISE, C.P. 39  
LAWRENCEVILLE, QUÉBEC JOE 1W0 CANADA  
TÉL. : 450 535-6305 FAX : 450 535-6300

CAISSONS D'EMBALLAGE - TOURNAGE DE BOIS

cv@milletteetfils.com  
www.milletteetfils.com

# Nos commanditaires



De l'**imagination...**  
à l'**efficacité !**

**Automation DR inc** Daniel Royer

Solutions d'emballage automatisé de produits acéricoles  
Conception | Fabrication industrielle | Consultation | Entretien et réparation

[automationdr.com](http://automationdr.com) **819 620-6917**



**Alain Bellefeuille**

Entrepreneur électricien  
Spécialiste tension parasite  
et champs électromagnétique  
Système de sécurité

1298, St-Joseph  
Valcourt Qc J0E 2L0  
1177, Principale Ouest  
Lawrenceville Qc J0E 1W0  
**(450) 535-7048**  
abellect@cooptel.qc.ca  
Fax: (450) 535-7049

RBQ: 8292-3004-50



**g.bsqt**

Graphisme  
Design  
Rédaction

[gui.bousquet@hotmail.com](mailto:gui.bousquet@hotmail.com)  
819 565-9074

**MARIO BOISVERT**  
LAWRENCEVILLE  
460 635-8882

HOMME À TOUT FAIRE  
DÉNEIGEMENT  
TOITE DE PELOUSE

**ENTRETIEN S.M.**



**CONSTRUCTION RÉNO CGG**  
Entrepreneur général  
23 ans d'expérience

Meilleurs prix sur le marché

**450-525-1777**



**BMR**

MATÉRIAUX  
LAWRENCEVILLE

GUILLAUME ROBERGE  
bmr@cooptel.qc.ca

450.535.6333  
450.535.6390

1520, rue Principale, Lawrenceville (Québec) J0E 1W0 [www.bmr.ca](http://www.bmr.ca)



Massothérapeute 

**Guylaine Lussier**  
Membre RMPQ

819-446-6971

Détente et thérapeutique



**FERME**

Vos Maraîchers!

Certifiés Biologiques  
2373 rue Principale Nord

**Ciel et Racines**

[www.cieletracines.com](http://www.cieletracines.com)



## Charte des tarifs de location des espaces municipaux

	<b>Journée</b>	<b>Demi-journée 4 hrs</b>	<b>À l'heure</b>
Église	220\$ (280\$)	110\$ (150\$)	30\$(40\$)
Salle communautaire	160\$ (200\$)	90\$ (110\$)	25\$(30\$)

	<b>De 8 à 12 semaines</b>	<b>De 13 à 25 semaines</b>	<b>De 26 à 34 semaines</b>
Location long terme (2 heures/semaine)	40\$ / sem	35\$ / sem	30\$ / sem

Les prix entre parenthèses sont pour les non-résidents.

Les OBNL ont droit à une location gratuite par année.

Les OBNL pourront tenir leur AGA gratuitement dans la salle communautaire.

L'école pourra utiliser la salle de son choix pour la présentation de ses spectacles de fin d'année et de Noël.