

La vaccination,
la meilleure protection

LA GRIPPE EXISTE ENCORE

LA GRIPPE PEUT AVOIR DE GRAVES CONSÉQUENCES
POUR TOUS CEUX ET CELLES QUI VIVENT AVEC :

- **LE DIABÈTE**
- **UN SYSTÈME IMMUNITAIRE AFFAIBLI**
- **UNE MALADIE DU CŒUR**
- **UNE MALADIE DES POUMONS**
- **UNE MALADIE DES REINS**

LES PERSONNES ÂGÉES DE 75 ANS ET PLUS ET LES FEMMES ENCEINTES
AUX 2^E ET 3^E TRIMESTRES DE LEUR GROSSESSE ONT AUSSI PLUS DE RISQUE
DE PRÉSENTER DES COMPLICATIONS.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR VOUS FAIRE VACCINER :
CLICSANTE.CA

Si vous n'avez pas accès à Internet, demandez l'aide d'un proche pour
réserver votre rendez-vous rapidement en ligne ou téléphonez au :
819 821-5118 ou 1 877 921-5118.



Vaccination,
the best protection

THE FLU STILL EXISTS

THE FLU CAN HAVE SERIOUS
CONSEQUENCES FOR PEOPLE LIVING WITH:

- **DIABETES**
- **A WEAKENED IMMUNE SYSTEM**
- **HEART DISEASE**
- **LUNG DISEASE**
- **KIDNEY DISEASE**

PEOPLE AGED 75 YEARS AND OLDER AND PREGNANT WOMEN IN
THE 2ND AND 3RD TRIMESTERS ARE AT HIGHER RISK OF COMPLICATIONS.

**BOOK YOUR APPOINTMENT TO GET VACCINATED:
CLICSANTE.CA**

If you do not have Internet access, ask a loved one to help you book your
appointment quickly online. You can also call one of the following numbers:
819 821-5118 or 1 877 921-5118

