



Vendredi 6 décembre 2019, 19h30 à l'Usine à Spectacles

Improvisation : spécial des fêtes

Venez assister aux joutes verbales entre les rouges et les bleus sur des thèmes du temps des Fêtes. Votez pour vos prestations préférées. Rire garanti. Entrée : 2\$

Au centre communautaire, vendredi 13 décembre à 17h30

Souper de Noël de notre club FADOQ

Vous êtes tous invités au souper de Noël organisé par le Club FADOQ La Fraternité de Lawrenceville. Le coût est de \$20/pers. payable au moment de la réservation. Important, apportez vos consommations pour le repas et la soirée. Animation musicale et dansante. Informations et réservations: Diane Arès au 450-535-6710 ou Pierre Bonneau au 450 535-6303. Bienvenue à tous!

À la salle de l'église, jeudi 19 décembre 2019

Spectacles de Noël de l'école St-Laurent

Les élèves de l'école St-Laurent vous invitent à leur pièce de Noël. Comme ils le font depuis plusieurs années, il y aura un moment à la fin de la soirée pour se sucrer le bec. Vous êtes donc conviés à apporter un dessert à partager.

Samedi 18 janvier 2020, 19h

Soirée patinage et chocolat chaud

Notre Service des Loisirs vous propose la traditionnelle soirée de plaisirs d'hiver. Si la température le permet, venez rencontrer amis et voisins dans une ambiance amicale. Bienvenue petits et grands !

Dans ce numéro

Mot du maire	2
En direct du conseil	3
Affaires municipales	4
Vie communautaire.....	5
Vie scolaire	5
FADOQ	5
Chronique	7
Vie de nos aînés	8

Samedi 25 janvier 2020, 19h30 à l'Usine à Spectacles

Les guitares de Lawrenceville

Les Guitares de Lawrenceville, c'est un collectif de 11 musiciens de la région (Lawrenceville, Bonsecours, Ste-Anne de la Rochelle, Sherbrooke, Windsor, Canton de Valcourt, Maricourt, Kingsbury) qui se réunissent pour le plaisir de jouer ensemble et pour faire vibrer les coeurs! Le répertoire va de la chanson jazz jusqu'aux légendaires hymnes du rock. Avec la participation de : Carmen Bellefeuille, voix; Jacques Bergeron, guitare et voix; Mario Fournelle, guitare et voix; Robert Laliberté, batterie et voix; Jacques Mayrand, contrebasse;

Nicolas Pion, guitare; Jocelyn Poitras, guitare et voix; Danielle Richard, basse et voix; Isabelle Tétreault, voix; Miguel Vigneux, guitare; Sébastien Vigneux, guitare et voix. Un spectacle haut en couleur à ne pas manquer!

Vendredi 31 janvier 2020, 19h30 au centre communautaire

Film « Le vieil âge et l'espérance » de Fernand Dansereau

Troisième et dernier film de la série sur le vieil âge. Moitié-moitié, collation et possibilité d'échanger avec des artistes du film. Entrée gratuite. Info: Pierre Bonneau 450 535-6303. *Autre texte en page 8.*

Bureau municipal fermé

Du vendredi 20 décembre 2019 au vendredi 3 janvier 2020

Joyeuses Fêtes !



Mot du maire

Derek Grilli

Bonjour,

Pour débuter je voudrais souhaiter de Joyeuses Fêtes et une Bonne Année à tout le monde. Quelques personnes dans notre municipalité font face à de sérieux problèmes de santé, alors je souhaite à tous la santé pour 2020, et surtout aux personnes en question, je pense à vous.

Nous avons maintenant besoin de deux conseillers et ceci démontre que nos tâches et décisions ne sont pas toujours faciles, et que nous ne sommes pas toujours d'accord, mais c'est la majorité qui détermine nos décisions.

Je vous invite à considérer que notre municipalité a besoin de vous, que ce soit pour siéger sur le conseil ou simplement pour du bénévolat. Le fait que les conseillers et conseillères doivent prendre des décisions très importantes pour notre village et la population n'est pas toujours facile, mais tellement important. C'est une expérience très enrichissante même si vous pensez que vous n'avez pas les connaissances pour siéger sur le conseil nous sommes là pour vous aider à comprendre des différents dossiers pour vous permettre de prendre des décisions éclairées. Avec les années certains membres du conseil qui n'avaient aucune expérience ou connaissances dans différents domaines ont pris le temps de se familiariser et font maintenant un travail exceptionnel pour notre village.

Nous avons déjà eu deux rencontres avec un comité potentiel pour le dossier de l'église et nous aurons une rencontre à la fin du mois de janvier où toutes les personnes qui ont donné leur nom lors de la consultation publique seront invitées. Nous aurons aussi besoin de beaucoup de

bénévolat pour les travaux à venir dans l'église alors svp contactez-nous si ça vous intéresse.

Je vous avise qu'il reste encore plusieurs travaux à terminer ou à corriger sur nos chemins, et il faudra reporter certains travaux au printemps. Soyez assurés que la municipalité retiendra des paiements en attendant que les travaux soient complétés. Le dossier des dos-d'âne est particulièrement à suivre. Ils étaient trop bas et maintenant trop hauts mais nous insisterons pour que les corrections soient apportées. Je dois ajouter cependant que nous avons réussi à diminuer la vitesse, obligé les gens à faire les arrêts et diminué la circulation des camions lourds.

Je vous invite, au printemps, à vérifier vos entrées qui ont été travaillées suite aux travaux, et de nous souligner toute dégradation dans l'état votre entrée (asphalte, bordure ou autre).

Notre problème dû à l'absence d'un employé en voirie semble être réglé avec la possibilité d'en avoir deux avec des heures partagées. Aussi des rencontres ont eu lieu avec Ste-Anne, Bonsecours et le Canton sur la possibilité de partager des services et employés.

Nous travaillons présentement sur le budget 2020. Notre priorité est de vous offrir des services de qualité avec le meilleur taux possible. L'information à ce sujet sera disponible dans le journal du mois de février ainsi que les projets prévus pour 2020.

Je termine en vous souhaitant à nouveau de Joyeuses Fêtes. Soyez prudents et n'oubliez pas Nez Rouge.

Date de tombée

Pour une parution dans le Moulin Express envoyez vos articles au reception@lawrenceville.ca à l'attention du Moulin Express.

Les informations devront être reçues
Édition Réception des infos
Février avant le 30 janvier

NB : il n'y aura pas de parution du Moulin Express en janvier.

Récupération des arbres de Noël



La Société de gestion des matières résiduelles de notre MRC offre une collecte des arbres de Noël.

Vous devez apporter votre arbre au point de dépôt suivant : au 2100, rue Dandenault, derrière le bureau municipal, jusqu'au 12 janvier 2020 inclusivement. C'est gratuit et les arbres ainsi récupérés seront déchiquetés et valorisés. Notez bien que les sapins ne sont plus ramassés lors de la collecte des ordures.

Calendrier des cueillettes

Ordures, compost et recyclage

Le calendrier de cueillette des ordures, des matières compostables et du recyclage pour 2020 dans notre municipalité est inclus dans cette édition.

Nouveaux employés municipaux

La municipalité a engagé deux nouveaux employés municipaux pour assurer la bonne marche et l'entretien de nos infrastructures. Il s'agit de MM. Alexandre Desrochers et Réal Delorme. S'il y a une urgence en dehors des heures d'ouverture du bureau municipal on peut les joindre au 450-531-7673.



En direct du conseil

François Paquette, directeur général

Le conseil municipal vous rappelle que les procès-verbaux des séances du conseil sont disponibles en ligne sur le site du village au www.lawrenceville.ca.

Pour ceux et celles qui n'ont pas accès à l'Internet, nous profiterons de cette chronique pour vous informer des décisions prises par le conseil municipal qui touchent le développement ou la vie communautaire, ou qui sont annonciatrices des événements à venir.

À la séance ordinaire du 5 novembre 2019:

- La municipalité offre une contribution de 140\$ pour le déjeuner de Noël de l'école Saint-Laurent. La municipalité participera également à la campagne de financement de l'école en achetant deux sapins pour le bureau municipal au coût de 15\$ chacun.
- La municipalité a adopté son nouveau plan de sécurité civile mis à jour afin d'être conforme à la Loi sur la sécurité civile.
- La municipalité accorde aide financière de 45\$ au comité ÉLÉ (éveil à la lecture et à l'écriture) afin d'inclure des livres neufs aux paniers de Noël de la région.
- La rémunération du personnel électoral, tel que proposée dans la Gazette du Québec, a été approuvée par le conseil.
- Le calendrier des séances du conseil pour 2020 a été adopté.
- La municipalité adhère à l'entente de service proposée par la MRC pour l'urbanisme et la cartographie. Un montant de 500\$ sera prévu au prochain budget pour des heures de rédaction, de support conseil et de support technique.

- Une aide de 750\$ sera accordée à la Maison des Jeunes de Valcourt pour l'année 2020.
- Un droit de passage est accordé aux Pionniers de Valcourt pour le sentier de motoneige.
- Le contrat de collecte de matières résiduelles pour 2020 est accordé à Sani-Estrie.
- Le contrat de déneigement des chemins municipaux pour l'hiver 2019-2020 est accordé à Yves Fontaine et Michael Jeanson.
- Le règlement de zonage 2019-328 est adopté.

Vous êtes toujours les bienvenus à venir assister aux séances du conseil aux dates qui sont affichées au bureau municipal et au Marché Compagnat.

La prochaine séance du conseil se tiendra **mardi le 14 janvier 2020.**

François Paquette
Directeur général

Cellulaires et mesures d'urgence

Ceux et celles qui ne possèdent pas de téléphone fixe avec un numéro apparaissant dans le bottin peuvent téléphoner au bureau municipal pour fournir le numéro auquel ils peuvent rejoindre en cas d'urgence. Coupure d'alimentation en eau potable, avis d'ébullition, fermeture de route arrivent parfois sans prévenir. Si votre numéro n'apparaît pas dans un bottin téléphonique les employés municipaux ne peuvent pas vous rejoindre en cas d'urgence. Si vous souhaitez recevoir un appel téléphonique dans une telle éventualité appelez au bureau municipal pour donner le numéro de cellulaire où vous pouvez être rejoint.

Pour nous joindre

Bureau municipal
2100, rue Dandenault
Lawrenceville
Tél. : 450-535-6398
Télec : 450-535-6537
Site web : www.lawrenceville.ca

Courriel :
reception@lawrenceville.ca

Heures d'ouverture :
Mardi :
8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Jeudi :
8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
L'officier municipal en bâtiment et environnement est présent les mardis après-midi et jeudis avant-midi.

Pour toute urgence

Au niveau de l'aqueduc, égout ou voirie, appelez au bureau municipal au 450-535-6398.

En dehors des heures de bureau, composer le 450-531-7673 pour rejoindre le responsable.

Bacs de récupération

- PILES (batteries)
- CARTOUCHES D'ENCRE
- VÊTEMENTS (Récupex)
- LAMPES FLUOCOMPACTES
- PEINTURE, HUILE USÉE

Ces bacs sont accessibles au bureau municipal au 2100 Dandenault

Salles de réception ou de réunion

Centre communautaire avec cuisinette situé au sous-sol de l'église pour des groupes de 125 personnes. Aussi local de réunion pour une douzaine de personnes et salle de l'église avec 150 chaises.

Grande salle : 130\$
Salle de l'église : 75\$
Petite salle : 30\$

Disponibles pour location
Chaises bois: 4/1\$, Tables bois: 1\$
Informations : 450-535-6398

Sûreté du Québec

310-4141

sans indicatif régional



Changements à la location du centre communautaire

Grand merci à Mme Johanne Héroux pour la disponibilité, le sens des responsabilités et les nombreuses heures dédiées à la location du centre communautaire et l'église. Mme Héroux prendra un repos bien mérité après ces nombreuses années de dévouement au service de la fabrique St-Laurent.

Avec le changement de propriétaire et de vocation de l'édifice une nouvelle façon de fonctionner sera maintenant en place. Pour réserver une ou l'autre des salles il faudra téléphoner au **bureau municipal sur les heures d'ouverture** les mardis et jeudis. Vous pouvez aussi laisser un message dans la boîte vocale en précisant la date où vous souhaitez réserver et on vous rappellera.

Les tarifs et modalités de location demeurent inchangés pour l'instant. En plus des 3 salles (église, centre communautaire et bureau) on peut aussi louer les anciennes chaises et tables en bois pour un événement à la maison.

Informations: 450-535-6398

Location centre communautaire - FÊTES 2019

Les citoyens désireux de louer le centre communautaire pour leurs rassemblements du temps des Fêtes 2019, sont priés téléphoner au bureau municipal au 450-535-6398. Premier arrivé, premier servi.

Pour ceux qui avaient déjà réservé auprès de Johanne Héroux les informations ont été transmises à la municipalité. Vous devez cependant contacter le bureau municipal pour connaître la nouvelle façon de recevoir et retourner les clés.

Élections partielles

De nouvelles élections seront déclenchées en janvier 2020 pour combler les postes de conseillers numéros 1 et 5.

À venir en février 2020

Brunch de la Saint-Valentin le dimanche 16 février 2020 de 10h à 13h au centre communautaire.
Soirée Open Mic le samedi 29 février 2020. Les gens intéressés à présenter quelques numéros (musique, humour, slam, etc) peuvent communiquer avec Jocelyn Poitras 450-204-1387 ou Guillaume Roberge 450-535-6333.

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL POUR L'ANNÉE 2020

Conformément aux dispositions de l'article 148 du *Code municipal du Québec*, à la séance ordinaire du conseil du 5 novembre 2019, le calendrier des séances ordinaires du conseil pour l'année 2020 a été adopté.

Ces séances se tiendront à la salle du conseil, située au 2100, rue Dandenault, à Lawrenceville, le **mardi** et débuteront à **19h30** :

Année 2020

14 janvier	7 avril	7 juillet	6 octobre
4 février	5 mai	11 août	3 novembre
3 mars	2 juin	1 ^{er} septembre	1 ^{er} décembre



BONNE FÊTE

Décembre

- 6 Marcelle Millette
- 8 Lucie Poitras
- 16 Carole Compagnat
- 16 Jean-Pierre Langlois
- 18 Gilles Mercier
- 30 Pauline Dépôt
- 31 Aude Tessier

Janvier

- 3 Guillaume Bousquet
- 6 Claude Jeanson
- 9 Line Compagnat Paquette
- 11 Pierre Tessier
- 13 Sylvain Robidoux
- 18 Diane de Niverville
- 21 François Voyer
- 27 Alain Bellefeuille

Collaborateurs et artisans du Moulin Express

Collecte des informations et mise en page

Sylvie Héroux et Dominique Millette

Collaborateurs réguliers

Mot du maire

Derek Grilli

Nouvelles de l'école

Équipe-école St-Laurent

Communiqués de la municipalité

François Paquette, dg

Nouvelles de la FADOQ

Pierre Bonneau / Johanne Héroux

Annonces du Service des Loisirs

Jocelyn Poitras

Chroniqueurs

Michel Carbonneau

Sarah Cleary



École Saint-Laurent

Agenda

6 décembre	journée pédagogique
19 décembre	spectacle de Noël
20 décembre	début du congé
7 janvier	retour en classe
24 janvier	journée pédagogique

L'école en pyjama

Les élèves arriveront en pyjama le vendredi 20 décembre. Le matin, nous servons des crêpes et des fruits au petit déjeuner. Nous ferons des activités spéciales de Noël durant la journée.

Campagne de financement « Vente de sapins »

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont pu encourager l'école en achetant un sapin. Nous avons vendu 86 sapins et reçu un don de 20 \$. Le montant amassé est de : 849 \$.

Un gros merci à Annie Dufour, Catherine Dionne et Dominic Bourassa pour leur disponibilité lors de la distribution des sapins le 30 novembre dernier. Nous remercions également notre fournisseur de sapins « La Pépinière Univert de Bonsecours » qui collabore avec nous depuis plusieurs années déjà.

Service des Loisirs

Ligue d'improvisation

Invitation à tous ceux qui voudrait faire de l'improvisation: contactez Sylvie Héroux au bureau municipal par téléphone 450-535-6398 ou par courriel à loisir@lawrenceville.ca. Prochaine partie vendredi 7 février 2020. Le public est invité pour s'amuser et voter pour ses prestations préférées. Entrée 2\$.

Club FADOQ La Fraternité

Jeux du jeudi

Pétanque-atout, baseball-poche, cartes, etc. dernière activité le l'année 2019 ce jeudi 12 décembre à 13h, nous célébrerons Noël. Bienvenue à tous

Jeux de l'Amitié

Mercredi, le 15 janvier 2020 à 13h au Centre communautaire de Lawrenceville.

Les jeux de l'Amitié organisés par le Club FADOQ La Fraternité de Lawrenceville, se veulent une rencontre fraternelle entre les clubs FADOQ du secteur Prévert soient: les clubs FADOQ de Bonsecours, Racine, Sainte-Anne-de-la-Rochelle et Valcourt.

On y joue aux pétanques atout, baseball poche, jeux de cartes, etc. Une collation y est servie. Au plaisir!

Présentation du film *Le vieil âge et l'espérance*

Vendredi 31 janvier à 19h30 au Centre communautaire de Lawrenceville.

Retour aux activités régulières en 2020

Viactive (exercices) les lundis et mercredis à 9h au Centre communautaire de Lawrenceville l'activité débutera lundi, le 13 janvier.

Jeux du jeudi

Pétanque-atout, baseball-poche, cartes, etc. l'activité débutera jeudi, le 16 janvier à 13h au Centre communautaire de Lawrenceville

Pierre Bonneau, président

CABVER


Cuisine collective pour tous !!

Vous aimez cuisiner ? Ça vous plairait d'apprendre et de partager vos compétences tout en vous amusant ?

Vous pouvez former un groupe avec vos amis sinon nous vous regrouperons à d'autres participants. Un local est disponible au sous-sol de l'église de Lawrenceville pour cuisiner. Petits groupes de 3 ou 4 personnes qui cuisinent une fois par mois. Les participants choisissent les recettes, dressent la liste d'épicerie et font les achats. Ensemble ils cuisinent, partagent les portions et rapportent le tout à la maison.

Pour informations : Louise Girard au 450-532-2255 (CABVER)

Recherche bénévoles pour impôt

- ✓ Être à l'aise avec les rapports d'impôt et l'ordinateur
- ✓ Participer à la formation le vendredi 28 février 2020
- ✓ Recevoir supervision, encadrement, formation continue et aide de la part de l'équipe
- ✓ Contribuer au travail d'équipe
- ✓ Respecter la confidentialité
- ✓ Avoir temps et énergie à fournir au mois de mars selon vos disponibilités
- ✓ Horaire et lieu : de 9 h à midi, lundis et mercredis 2, 4, 9, 11, 16 et 18 mars 2020, 950 rue St-Joseph, Valcourt
- ✓ S'inscrire SVP par  450 532-2255



Vie communautaire

Ça se passe chez nous



accueilli les gens à la porte et au comptoir à la collation de l'entracte. Finalement les nombreux cuisiniers(ères) qui ont fourni les desserts offerts aux spectateurs. Merci à tous ces généreux participants. Grâce à eux c'est près de 1 400\$ qui ont été amassés pour les projets futurs à être réalisés à l'église.

Salle multifonctionnelle

Les photos des deux événements tenus à l'ancienne église en novembre vous permettent de juger de la nouvelle polyvalence dont nous pourrions profiter dans cette salle.

Un beau succès pour LAwRTisan de Noël

Le 16 novembre dernier avait lieu la première édition du salon des artisans LAwRTisan de Noël. Près de 200 visiteurs ont pu apprécier les produits offerts dans la nouvelle salle multifonctionnelle de l'église.

16 exposants offraient des articles variés des vêtements aux produits alimentaires en passant par le tricot et la couture.

Musique et décoration de Noël, café et chocolat chaud contribuaient à créer une belle atmosphère. Les visiteurs et exposants ont été très satisfaits de cette expérience et ont reconnu le potentiel de notre nouvelle salle.

Félicitations aux organisatrices Johanne Héroux, Hélène Demers et Louise Norris. Déjà prêtes pour une 2^e édition mesdames ?

Et aussi pour le concert de Noël

Une centaine de personnes ont assisté au concert de Noël de notre chorale le 30 novembre. Un beau succès qu'on doit aux bénévoles qui ont participé à cet événement.

En premier lieu les membres de la chorale sous la direction de Chantal Martin. Ensuite Jocelyn Poitras qui a donné de nombreuses heures à la sonorisation et à l'éclairage du spectacle. Puis les bénévoles qui ont

Le retrait des bancs et l'achat de chaises grâce à une commandite augmentent les possibilités d'aménagements : tables d'exposition, rangées de chaises ou tables bistro les arrangements seront multiples.

N'hésitez pas à louer ce nouvel espace pour vos rencontres ou pour créer de nouvelles activités. Ce lieu fait partie du patrimoine immobilier de notre village.





Au fil des saisons

Je ne vois plus mon petit suisse. J'ai toujours pensé que son nom savant était *tamias* rayé. Ce n'est ni totalement vrai, ni totalement faux. « L'Amérique du Nord compte 21 espèces de *tamias*, dont une vit dans l'Est du Canada et quatre dans l'Ouest du pays. Toutes les espèces appartiennent au genre *Tamias*, qui se divise en deux groupes principaux. Le premier sous-genre, également appelé *Tamias*, comprend le suisse (*T. striatus*), qui vit dans l'Est du Canada et des États-Unis. ¹» Intéressant non ! Mais je m'égare. Si je parle de mon petit suisse, c'est en fait pour parler de Noël qui s'en vient. Je cherchais une voie pour retrouver l'enthousiasme de ma jeunesse, ou disons de mes plus jeunes années. L'automne venu, comme le suisse j'avais mis mon enthousiasme en hibernation.

Et puis voilà que je me suis surpris à penser que j'étais peut-être atteint d'une morosité diffuse induite par une information quasi universelle voulant que la catastrophe soit à nos portes, le réchauffement climatique étant en tête des désastres appréhendés. Mon petit suisse devrait refaire surface au printemps, mais je ne veux pas baigner dans la morosité jusque là.

Au fil des décennies

Enfant, je carburais à l'esprit des Fêtes. À la messe de minuit, lorsque du haut de la chaire le curé de la paroisse en donnait le signal, j'entonnais avec enthousiasme le *Ça berger assemblons nous* ou encore le *Il est né le divin enfant*. Devenu parent, je retrouvais cette énergie un peu aérienne avec mes enfants. Avec le temps, la flamme a quelque peu vacillé, soufflée en bonne partie par l'envahissante course aux cadeaux.

Plusieurs décennies plus tard, je trouve mon bonheur essentiellement dans le plaisir de l'affection témoignée autant que reçue. Prendre occasion de cette période de l'année pour fraterniser et dire l'amour et l'amitié que nous portons à l'endroit de personnes qui nous sont chères et que nous ne voyons pas toujours aussi souvent que nous le souhaiterions.

Au fil des générations

Ma mère aimait raconter comment, enfant, recevoir une orange était un cadeau de Noël recherché tant la denrée était rare. C'est dire l'état des lieux en ce début du vingtième siècle. Non seulement le niveau de vie et le pouvoir d'achat de la classe dite moyenne n'étaient pas très élevés mais la société n'en était pas encore une de consommation. Le bonheur lorsqu'il venait à venir semblait tenir à peu de choses.

Déjà, mon enfance était à mille lieux de celle de mes parents. Mes cadeaux des Fêtes, parce que je les recevais au Jour de l'an plutôt qu'à Noël, étaient faits de bandes dessinées, de boîtes de Meccano, de train électrique, de patins à glace et autres objets trouvés dans le commerce. Adolescent, j'aurai assemblé mon amplificateur stéréo à lampes acheté en kit. J'aimais bien impressionner l'entourage avec la puissance de mon système de son qui faisait dans les 20 watts par canal, puissance jugée ridicule aujourd'hui.

Mes enfants auront eu droit à ce que le commerce pouvait offrir comme diversité de produits autant que de prix. Nous étions déjà sérieusement engagés dans la société de consommation, parfois à mon corps défendant, mais toujours aussi en essayant de ne pas réduire la période

des Fêtes à cet aspect. Et il me faut bien reconnaître que j'aurai aussi profité de l'ambiance festive créée par cette effervescence, toute commerciale qu'elle ait été.

L'esprit des Fêtes

C'était dimanche, le 24 novembre dernier. J'ai soudainement réalisé que je n'étais plus qu'à un mois de Noël. Surpris par la première bordée de neige, toute mon attention avait été captée par les dernières mesures à prendre en prévision du froid et des tempêtes à venir. Oubliés les préparatifs des Fêtes. Un peu penaud, je fouille dans mes CD. Les chants de Noël ont eu raison de ma morosité. Le charme a opéré. Une heure plus tard, je m'affairais à installer boules, couronnes et guirlandes.

Miser sur l'espoir et sur les générations à venir

Au fond, ce dimanche 24 novembre, j'ai vécu un grand retour en arrière. Chaque génération est confrontée aux défis de son époque. Mes parents ont eu à se remettre des deux guerres mondiales, celle de 1914 à 1918, dite Grande guerre, et celle de 1939-1945. Ils s'en sont sortis. Entre 1947 et 1991, années de mon adolescence et de mon « jeune » âge adulte, nous avons connu la guerre froide entre les États-Unis et l'URSS. Nous avons jusqu'ici survécu à la menace nucléaire. Nous sommes maintenant plongés dans une mondialisation tous azimuts. Tout y passe, l'économie et le commerce, les sciences et la technologie, les communications, l'information, l'art, les idées, les croyances, les valeurs, etc.

Suite à la page suivante →



Vie de nos aînés

Sarah Cleary

La période des Fêtes! Les chansons de Noël et de réveillons, les annonces publicitaires féériques, l'ambiance chaleureuse dans les commerces et bien sûr les décorations de Noël, tous des éléments qui nous font tomber en amour avec cette période de l'année.

Par contre, est-ce réellement un temps de repos et de réjouissance pour tout le monde? La réponse est malheureusement non. Il est souvent difficile pour plusieurs de faire face à ce moment précis de l'année. Non pas parce qu'ils ne l'aiment pas, mais bien parce que celle-ci peut être très stressante.

Malgré le fait que le temps des Fêtes devrait plutôt être synonyme de bonheur et d'occasion de profiter du moment présent avec ceux qu'on aime, ils la voient plutôt comme une période remplie de stress, de peur de ne pas être à la hauteur et même de repliement. Mais pourquoi autant de sentiments négatifs? La réponse est simple les individus se mettent trop de pression et ne profitent pas du moment présent.

On peut constater un certain lien entre cette forme de pression et les individus âgés. Cette relation existe car en vieillissant on développe certaines croyances par rapport à notre environnement. On croit que pour s'assurer d'avoir un réseau social et dans ce cas-ci de la compagnie (famille, ami(e)s) pour le temps des Fêtes, on souhaite que tout soit parfait. On s'assure de poursuivre les traditions, d'avoir des cadeaux, que les repas soient préparés et excellents, que l'on ne manque pas de nourriture, que le ménage soit fait et que toute la famille et ami(e)s soient présents.

On ne veut tellement pas se retrouver seul, que l'on en fait plus que nécessaire, comme par exemple pour la préparation des repas. Il est évident que tout le monde peut participer à cette tâche, mais les personnes âgées ont souvent en tête que personne ne peut réaliser « leurs » recettes aussi bien qu'eux.

Les traditions sont également un élément très significatif par rapport au stress. Les personnes âgées apprécient souvent conserver les traditions, puisque cela représente une partie importante de leur vie.

Ainsi, on peut comprendre pourquoi certains individus ressentent autant de stress. Il y a néanmoins une autre conséquence à celui-ci et c'est lorsque les individus ne savent plus comment le gérer. Lorsque cela arrive, ces derniers ont tendance à vouloir s'isoler, et ce même s'ils souhaitent voir leur famille. Ils se replient souvent, car ils ne croient pas pouvoir accomplir tout ce qu'ils souhaitent faire (nourriture, ménage, cadeau, etc.) et c'est ce qui les rend stressés.

Pour finir, je souhaite donc vous dire que le temps des Fêtes ne devrait en aucun cas être une période stressante et que c'est tout à fait acceptable que tout ne soit pas parfait. L'important c'est de passer de bons moments avec les gens qu'on aime et de vivre cette période pour soi et non pour les autres.

Je vous souhaite donc un Joyeux Noël et une Bonne Année et surtout profitez du moment présent.

Sarah Cleary

Chronique (suite)

Je continue de croire à l'immense capacité d'adaptation de l'humain dont nous sommes. Les humains de ma génération ont mené des combats, défendu des valeurs et relevé des défis qui étaient en partie étrangers à la génération de mes parents. J'ai confiance dans les générations qui me suivent pour faire de même et réussir à lever le mur dans lequel j'ai parfois l'impression que nous fonçons collectivement.

Avec un brin d'ironie, il m'arrive souvent de dire « on n'arrête pas le progrès ». Plus sérieusement, j'estime qu'il faut faire confiance en l'humanité et à son évolution pour résoudre les problèmes auxquels elle est confrontée, même si je trouve qu'elle met parfois beaucoup de temps à réagir.

Joyeuses Fêtes !

¹ Fédération canadienne de la faune.

Faune et flore du pays.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Environnement, 1973, 1990. Tous droits réservés.

N° de catalogue CW69-4/13-1990F

ISBN 0-660-13464-0

Texte : David Sheppard

Révision scientifique : B. T. Aniskowicz, 1989

Le vieil âge et l'espérance (2019)

Un commentaire publié par Radio-Canada résume bien ce film : « (...) il propose une sorte de mode d'emploi pour traverser la vieillesse, en cueillant le regard de plusieurs personnes vieillissantes qui gardent le cap sur la vie. »

Ce troisième et dernier film de la série sera présenté au centre communautaire le 31 janvier 2020 à 19h30. Gratuit.

Nos commanditaires

Le Riverain

- ✓ Immeuble de qualité supérieure
- 🏠 Appartements à louer 3^{1/2}. 4^{1/2}
- ☀️ Site enchanteur
- 📍 Lawrenceville
1519, rue Principale

Suzanne Lacourse & Normand Nadeau 450-378-4321



Découvrez l'exposition temporaire **Communauté Fab Lab** au Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Vous cherchez des idées d'activités durant le temps des Fêtes? Inutile d'aller bien loin! Profitez-en pour explorer l'exposition *Communauté Fab Lab* et apprenez-en plus sur ce mouvement mondial. Voyagez en découvrant des projets imaginés par des usagers distribués un peu partout sur la planète. Voyez comment en France on a développé un vélo en bois facile à assembler et conçu à faible coût avec des matériaux simples et recyclés. Admirez un théâtre de marionnettes taiwanais inspiré par un maître de cet art et réalisé minutieusement à l'aide d'outils numériques dans un souci de perpétuer cette tradition. Examinez une prothèse pour le pied en PVC facile à reproduire et abordable issue d'une collaboration entre un Fab Lab des Pays-Bas et un d'Indonésie. Découvrez aussi une imprimante 3D artisanale fabriquée à partir de déchets informatiques recyclés conçue par un Fab Lab togolais.

De l'**imagination**...
à l'**efficacité**!

Automation DR

Daniel Royer

Solutions d'emballage automatisé de produits acéricoles
Conception | Fabrication industrielle | Consultation | Entretien et réparation

automationdr.com 819 620-6917

Centre culturel Yvonne L. Bombardier

Dernière chance de découvrir l'exposition **Apparences**

À combien de contes de notre enfance l'artiste Catherine Rondeau fait référence dans ses œuvres? Venez le découvrir d'ici la fin de l'exposition *Apparences* le 15 décembre!

- Entrée gratuite!

Spectacle de musique traditionnelle

Par le trio Pleine Lune

- Jeudi 12 décembre, 19 h
- Découvrez dans ce spectacle le trio Pleine lune. Ensemble, ces trois jeunes dans la vingtaine élaborent des arrangements mélodiques à partir de chansons, de pièces du répertoire traditionnel et de compositions d'inspirations diverses. En effet, le trio puise une partie de son inspiration dans d'autres courants musicaux, comme la musique irlandaise, celtique et le bluegrass.
- Réservation requise | Membres : 5 \$ | Grand public : 10 \$

Pour le Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier

Atelier des bidouilleurs durant les Fêtes

Du 21 décembre au 5 janvier, apportez un vieux jouet au Musée et transformez-le pendant notre activité spéciale du temps des Fêtes! Saviez-vous que Joseph-Armand Bombardier avait construit un modèle réduit de locomotive mû par un mécanisme d'horlogerie alors qu'il était âgé d'à peine 13 ans? Venez faire comme lui et construisez votre propre jouet à partir de ce que vous avez apporté et de vos trouvailles faites dans notre coffre! Le concept est simple : démantibulez, imaginez et créez!

Nos commanditaires

Equipements Cleary Inc.



1451, Beaugard, C.P. 150
Lawrenceville, Qué. J0E 1W0
cleary@cooptel.qc.ca

Tél.: (450) 535-6752
Fax: (450) 535-6753
www.equipementscleary.ca

MILLETTE & FILS LIMITÉE
SONS LIMITED

2105, RUE DE L'ÉGLISE, C.P. 39
LAWRENCEVILLE, QUÉBEC J0E 1W0 CANADA
TÉL. : 450 535-6305 FAX : 450 535-6300

CAISSONS D'EMBALLAGE - TOURNAGE DE BOIS

cv@milletteetfils.com
www.milletteetfils.com

Nathalie Carbonneau
Massothérapeute spécialisée

Massage de relaxation ou thérapeutique
Drainage lymphatique, Reiki
Massage adapté pour personnes atteintes de cancer
ou de maladies dégénératives

Service à domicile ou en clinique privée
450 532-2141 / 819 578-6898
Reçu pour assurances

Alain Bellefeuille

Entrepreneur électricien
Spécialiste tension parasite
et champs électromagnétique
Système de sécurité

1298, St-Joseph
Valcourt Qc J0E 2L0
1177, Principale Ouest
Lawrenceville Qc J0E 1W0
(450) 535-7048
abellect@cooptel.qc.ca
Fax: (450) 535-7049

RBQ: 8292-3004-50

BMR

MATÉRIAUX
LAWRENCEVILLE

GUILLAUME ROBERGE

450.535.6333
bmr@cooptel.qc.ca 450.535.6390

1520, rue Principale, Lawrenceville (Québec) J0E 1W0
www.bmr.co

MARYSE PERREULT, B.A.A.

Baccalauréat en administration des affaires

SERVICES COMPTABLES

450.535.6585 | 450.535.7007

maryseperreult@cooptel.qc.ca | infocomptable@cooptel.qc.ca
1480, Beaugard, Lawrenceville (Québec) J0E 1W0

FERME



Ciel et Racines

Vos Maraîchers!
Certifiés Biologiques
2375 rue Principale Nord
www.cieletracines.com

JOCELYN POITRAS
JOS@THUNDRA.CA
WWW.THUNDRA.CA

THUNDRA

WEB
&
MULTIMÉDIA

L'Art de boulanger Bio



Boulangerie Artisanale

Johanne & Yuenn 450-535-6646
www.boulangerieartisanale.qc.ca

UN CRÉDIT DE 75\$ + UNE LOCATION DE FILM **GRATUITE** **ÇA VOUS DIRAIT?**

Obtenez un crédit de 75\$ à l'achat d'un décodeur Cooptel! De plus, vous êtes abonné à la télé et à la facture électronique? En décembre, nous vous offrons un film VSD GRATUIT!*

*Profitez bien de ces moments en famille
et passez un bon temps des fêtes.*



Cooptel

Sans frais : 1 888 532-2667
cooptel.ca

*Certaines restrictions s'appliquent. Si vous louez plusieurs films durant le mois de décembre, le moins cher vous sera crédité. Les films pour adultes et événements spéciaux sont exclus de l'offre. Ne s'applique pas à la télé à la carte. Non transférable sur un autre mois.

Décembre 2019

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1 Guignolée des Chevaliers	2	3 Réunion du conseil 19h30	4	5	6 Congé scolaire Impro des Fêtes Ordures, recyclage, compost	7
8	9	10	11	12 Jeux intérieurs FADOQ : derniers avant les Fêtes	13 Souper Noël FADOQ	14
15	16	17	18	19 Spectacle de Noël de l'école 18h30	20 L'école en pyjama Recyclage	21 Début congé scolaire
22	23	24	25 Joyeux Noël !	26	27 Ordures	28
29	30	31				

Janvier 2020

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1 Bonne Année !	2	3 Recyclage Compost	4
5	6 Congé scolaire	7 Retour en classe École St-Laurent	8	9	10	11
12 Fin cueillette sapins	13 Reprise Viactive	14 Conseil municipal 19h30	15 Jeux de l'Amitié 13h	16 Reprise activités intérieures FADOQ	17 Ordures Recyclage	18 Patinage et chocolat chaud 19h
19	20	21	22	23	24 Congé scolaire	25 Guitares de Lawrenceville 19h30
26	27	28	29	30	31 Recyclage Film : Le vieil âge et l'espérance	